

# Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/69959,Skuteczna-komunikacja-z-mediami-w-Strazy-Granicznej.html>

12.03.2026, 05:54

## Skuteczna komunikacja z mediami w Straży Granicznej

---

21.01.2026

---

W Wyższej Szkole Straży Granicznej zrealizowano szkolenie z zakresu wystąpień medialnych, ukierunkowane na profesjonalne budowanie wizerunku formacji oraz efektywne zarządzanie informacją w kontaktach z mediami.

Szkolenie pt. „Kreowanie wizerunku Straży Granicznej poprzez udzielanie wypowiedzi na potrzeby mediów” adresowane było do funkcjonariuszy i pracowników SG, którzy udzielają wypowiedzi publicznych oraz współpracują z rzecznikami prasowymi.

W trakcie zajęć uczestnicy doskonalili umiejętności tworzenia jasnych i rzetelnych komunikatów medialnych, formułowania wypowiedzi z uwzględnieniem informacji wrażliwych, reagowania na trudne pytania oraz występowania przed kamerą w sposób profesjonalny i wiarygodny. Istotnym elementem kursu było kształtowanie świadomości znaczenia komunikacji niewerbalnej, spójności przekazu oraz odpowiedzialności za słowo w kontekście prawa prasowego. Zajęcia w szkoleniowym studio radiowo-telewizyjnym prowadzili wykładowcy WSSG z udziałem eksperta zewnętrznego dr Lidii Sudakiewicz, polonistki i wykładowczyni Wydziału Humanistycznego Politechniki Koszalińskiej.



*Przeprowadzone kursy doskonalące z obszaru Public relations są produktem szkoleniowym Wyższej Szkoły Straży Granicznej wynikającym z realizacji projektu współfinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego pt. „Wzmocnienie potencjału Straży Granicznej w realizacji ustawowych zadań służbowych w obszarze współpracy międzynarodowej, transgranicznego przemieszczania odpadów oraz zwalczania przestępczości zorganizowanej”, realizowanego w latach 2020 – 2024.*





