

Bezpieczeństwo i higiena pracy/ służby

Nazwa zajęć <i>Bezpieczeństwo i higiena pracy/ służby</i>		Dziedzina nauki /dyscyplina naukowa: <i>Nauki społeczne/nauki o bezpieczeństwie</i>	Kod zajęć B-7	Liczba punktów ECTS 2
Nazwa jednostki prowadzącej/odpowiadającej za zajęcia: Zakład Kompetencji Kierowniczych i Logistycznych - Zespół Zabezpieczenia Logistycznego				
Studia: I stopnia, stacjonarne, profil praktyczny Kierunek: Bezpieczeństwo granicy państwowej Specjalizacja: - Rodzaj zajęć: kierunkowe, obligatoryjne				
Cykl akademicki:		Rok akademicki:	Rok/Semestr	
2024 - 2027		2023/2024	I/1	
Koordynator zajęć: ppłk SG mgr inż. Marek Piórkowski (marek.piorkowski@strazgraniczna.pl , tel. 66 44 243)				
Nazwisko osoby prowadzącej (osób prowadzących): - ppłk SG mgr Piotr Staniuk				
Wymagania wstępne: - brak wymagań wstępnych				
Po uzyskaniu pozytywnej oceny z egzaminu końcowego, wystawione zostanie zaświadczenie „Szkolenie okresowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny służby/pracy funkcjonariuszy Straży Granicznej kierujących funkcjonariuszami/pracownikami”.				

Cele zajęć:

Nr	Cel(e):
C1	Zapoznanie z regulacjami prawnymi obowiązującymi w Straży Granicznej określającymi wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy/służby
C2	Kształtowanie świadomości znaczenia bezpieczeństwa pracy/służby w ochronie zdrowia i życia zatrudnionych w Straży Granicznej.
C3	Zdobycie umiejętności właściwego postępowania w sytuacjach kryzysowych i udzielania pierwszej pomocy w służbie i poza nią

Metody dydaktyczne:

Formy zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej, wykład problemowy
Ćwiczenia	ćwiczenia indywidualne i ćwiczenia w zespołach oraz symulacje realizowane w specjalistycznej sali wykładowej wyposażonej w sprzęt do nauki udzielania pierwszej pomocy

Treści programowe:

Nr tematu	Temat	Problematyka (zagadnienia)	Liczba godzin
Wykład			
1	Wybrane regulacje prawne z zakresu ochrony służby/pracy oraz przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny służby/pracy obowiązujące funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej	<ol style="list-style-type: none"> Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy (prawa i obowiązki pracodawcy, osób kierujących, funkcjonariuszy i pracowników) Zakres obowiązywania prawa pracy w Straży Granicznej Ochrona pracy kobiet Zasady sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej w Straży Granicznej 	3

Nr tematu	Temat	Problematyka (zagadnienia)	Liczba godzin
		5. Organizacja nadzoru i kontroli nad warunkami pracy	
2	Identyfikacja, analiza i ocena zagrożeń czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, uciążliwymi i niebezpiecznymi oraz ocena ryzyka związanego z tymi zagrożeniami	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podział i pomiary czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia człowieka występujących w środowisku pracy 2. Charakterystyka najczęściej występujących w SG czynników szkodliwych, uciążliwych i niebezpiecznych dla zdrowia, sposoby identyfikacji oraz eliminowania lub minimalizowania ich oddziaływania na człowieka 3. Ocena ryzyka zawodowego 	3
3	Organizacja i metody kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków służby/pracy, z uwzględnieniem stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe. Zarządzanie bezpieczeństwem pracy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy 2. Organizacja stanowisk pracy wyposażonych w komputery, monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe 3. Wymagania z zakresu bhp dla pomieszczeń pracy, technicznych środków pracy 4. Zasady prowadzenia dokumentacji z zakresu prawa pracy i przepisów bhp 5. Organizacja pracy, wymagania kwalifikacyjne 6. Zasady doboru środków ochrony zbiorowej oraz indywidualnej 7. Zarządzanie bezpieczeństwem pracy 	3
4	Analiza okoliczności i przyczyn wypadków w służbie/pracy, chorób zawodowych i chorób związanych z warunkami służby oraz związana z nimi profilaktyka, omówienie charakterystycznych wypadków w służbie/pracy, ze szczególnym uwzględnieniem wypadków powstałych na skutek niewłaściwej organizacji służby/pracy, oraz związanej z nimi profilaktyki	<ol style="list-style-type: none"> 1. Obowiązki wynikające z powstania sytuacji wypadkowej 2. Definicja wypadku w służbie/pracy 3. Algorytmy udzielania pierwszej pomocy 4. Tryb postępowania powypadkowego 5. Analiza okoliczności i przyczyn wypadków w służbie/pracy, działania profilaktyczne 	2
5	Organizacja i metodyka szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny służby/pracy (z uwzględnieniem metod prowadzenia instruktażu stanowiskowego) oraz kształtowanie bezpiecznych zachowań funkcjonariuszy/pracowników w procesach pracy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Obowiązujący w SG system szkoleń z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy 2. Metodyka prowadzenia instruktażu (metody i zasady prowadzenia szkolenia) 3. Dokumentacja szkolenia stanowiskowego – szczegółowy program szkolenia 4. Popularyzacja zagadnień związanych z bezpieczeństwem służby/pracy 	2
6	Skutki ekonomiczne niewłaściwych warunków pracy (np. świadczenia z tytułu warunków służby/pracy, składka na ubezpieczenie społeczne pracowników)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koszty wynikające z absencji w służbie/pracy 2. Koszty postępowań powypadkowych oraz odszkodowań 3. Koszty społeczne wypadku 	1
7	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie służby/pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	<ol style="list-style-type: none"> 1. Algorytmy postępowania w sytuacjach zagrożeń 2. Rozwój cywilizacji a nagłe stany zagrożenia życia 3. Prawne i moralno-etyczne aspekty związane z udzielaniem pierwszej pomocy 	2

Nr tematu	Temat	Problematyka (zagadnienia)	Liczba godzin
		<ol style="list-style-type: none"> 4. Powiadomienie służby ratownictwa zawodowego 5. Łańcuch przeżycia i rola przypadkowego ratownika 6. Struktura i zadania systemu udzielania pierwszej pomocy w jednostce organizacyjnej SG 	
8	Problemy ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska naturalnego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Obowiązki z zakresu ochrony przeciwpożarowej ciążyące na właścicielu/zarządcy obiektu/terenu. 2. Warunki niezbędne do powstania pożaru. 3. Postępowanie w razie powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia. 4. Podstawowe wymagania z zakresu ochrony środowiska naturalnego 	1
Razem			17
Ćwiczenia			
1	Ocena stanu poszkodowanego	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzenie właściwej oceny stanu osoby poszkodowanej 2. Układanie osób poszkodowanych w pozycjach optymalnych 3. Zmiana pozycji poszkodowanego 	1
2	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekwencja postępowania w przypadku powstania zagrożenia dla życia i zdrowia ludzkiego 2. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej dorosłych 3. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowa niemowląt i dzieci 	4
3	Rany ciała i krwotoki	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postępowanie w razie zasinienia krwotoków z uwzględnieniem ich rodzajów 2. Zakładanie opatrunków 	2
4	Wstrząs	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozpoznanie czynników warunkujących powstanie wstrząsu 2. Postępowanie z osobą znajdującą się w wstrząsie 	1
5	Urazy kostne i stawowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zasady postępowania z poszkodowanymi wskutek urazów mechanicznych 2. Zasady układania i transportowania poszkodowanych 	1
6	Oparzenia i odmrozenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozpoznanie rodzajów oparzeń (termiczne, chemiczne) 2. Postępowanie z osobą poparzoną czynnikiem termicznym i chemicznym 	1
7	Wybrane stany zagrożenia życia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Czynności ratownicze wobec osób zatrutych 2. Ratowanie ofiar utonięć 3. Udzielanie pomocy ofiarom ugryzień i użądleń 	1
8	Wypadki komunikacyjne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Czynności ratownicze w wypadku komunikacyjnym 2. Ewakuacja poszkodowanych z pojazdu grożącego zapaleniem się lub wybuchem 3. Selekcja osób poszkodowanych, organizacja i udzielenie pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia 	4

Nr tematu	Temat	Problematyka (zagadnienia)	Liczba godzin
9	Doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy	1. Prowadzenie resuscytacji oddechowo-krążeniowej 2. Zakładanie opatrunków i blokad 3. Układanie w pozycji bezpiecznej	8
Razem			23

Praca własna studenta:

Czynności	Liczba godzin
Zapoznanie się z daną tematyką na podstawie opracowanych materiałów do samokształcenia	5
Przygotowanie do testu wiedzy	5

Rozliczenie nakładu pracy studenta:

Forma kontaktu/nakład pracy	Liczba godzin							Suma
	wykład	ćwiczenia	seminarium	laboratorium /lektorat	zajęcia w terenie	warsztat	konsultacje	
Kontakt bezpośredni	17	23						40
Praca własna studenta	5	5						10

Efekty uczenia się:

Efekty uczenia się:	Odniesienie do KEU
Wiedza:	
1. Przedstawia najważniejsze metody minimalizowania lub ograniczania zagrożeń dla zdrowia lub życia występujących w Straży Granicznej	BGP1_W06
2. Zna algorytm postępowania w razie zaistnienia bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia funkcjonariusza/pracownika	BGP1_W06
Umiejętności:	
1. Potrafi poruszać się po przepisach kształtujących wymagania z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy/służby	BGP1_U11
2. Potrafi wykonać podstawowe czynności ratownicze wobec osoby poszkodowanej	
Kompetencje społeczne (postawy)	
1. Jest gotów do realizacji zadań służbowych z uwzględnieniem wymagań zapewniających bezpieczeństwo i higienę pracy/służby	BGP1_K03
2. Rozumienie znaczenie podejmowania czynności ratowniczych wobec osób potrzebujących pierwszej pomocy	BGP1_K04

Metody weryfikacji efektów uczenia się:

Efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się					
	Test/esej	Zadania ćwiczeniowe	Prezentacja indywidualna	Prezentacja grupowa	Arkusz obserwacji/karty samooceny	Aktywność na zajęciach
W1	X					X
W2	X					X
U1						X
U2		X	X			X
K1	X					
K2		X				

Forma i sposób zaliczenia oraz podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne:

Forma zaliczenia: egzamin

Student otrzymuje ocenę (pozytywna/negatywna) za wykonanie ćwiczeń polegających na: przeprowadzeniu właściwej oceny stanu osoby poszkodowanej, układaniu poszkodowanych w pozycjach optymalnych, ewakuacji osoby poszkodowanej w wypadku komunikacyjnym, przeprowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej, zakładaniu blokad i opatrunków.

Student otrzymuje zaliczenie zajęć, pod warunkiem uzyskania ocen pozytywnych z egzaminu.

Zaliczenie zajęć odbywa się w formie pisemnej (test wiedzy). Zadania testowe są zamknięte, wielokrotnego wyboru z tematyki programowej zajęć. Warunkiem otrzymania pozytywnej oceny z zaliczenia jest uzyskanie w wyniku samodzielnej pracy co najmniej 60% pozytywnych odpowiedzi testowych zgodnie ze statutem studiów.

Wykaz literatury:

A. Literatura podstawowa (zakres tematyczny poda prowadzący)

1. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz.U.2016.1666 j.t. z późn. zm.) (dział VIII, dział X)
2. Ustawa z dnia 12 października 1990 r. o Straży Granicznej (Dz.U.2016.1643 j. t. z późn. zm.)
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U.2011.33.166)
4. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz.U.2016.191 j.t., z późn. zm.)
5. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U.2015.1422 j. t.)
6. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.2003.169.1650 j.t., z późn. zm.)
7. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz.U.1998.148.973)
8. Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.2004.180.1860, z późn. zm.)
9. Ustawa z dnia 4 kwietnia 2014 r. o świadczeniach odszkodowawczych przysługujących w razie wypadku lub choroby pozostających w związku ze służbą (Dz.U.2014.616, z późn. zm.)

B. Literatura uzupełniająca

KIEROWNIK
Zespołu Zabezpieczenia Logistycznego
ZAKŁADU KOMPETENCJI
KIEROWNICZYCH I LOGISTYCZNYCH
WYŻSZEJ SZKOŁY STRAŻY GRANICZNEJ
ppłk SG Marek PIÓRKOWSKI

KIEROWNIK
ZAKŁADU KOMPETENCJI
KIEROWNICZYCH I LOGISTYCZNYCH
WYŻSZEJ SZKOŁY STRAŻY GRANICZNEJ
ptk SG dr Barbara WOŹNIAK

ppłk SG Piotr Gajda

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

Handwritten text at the top left of the page.

ХІМІКАТІВ
ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК

ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК
ВІСНИК