

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/60676,Pierwsze-sportowe-sekcje-studenckie-w-Wyzszej-Szkole-Strazy-Granicznej.html>
20.09.2024, 02:38

Pierwsze sportowe sekcje studenckie w Wyższej Szkole Straży Granicznej

Ewelina Sienkiewicz
28.05.2024

Wraz z utworzeniem Wyższej Szkoły Straży Granicznej sekcje sportowe Uczelni stanowią dynamicznie rozwijający się element oferty edukacyjnej.

Dzięki zaangażowaniu zarówno studentów, jak i wykwalifikowanej kadry instruktorskiej, zajęcia sportowe cieszą się dużą popularnością.

Aktualnie realizowane zajęcia przez Zakład Działań Specjalnych obejmują szeroki zakres dyscyplin. Studenci mają możliwość uczestniczenia w zajęciach z zakresu walki wręcz i techniki interwencji, czy sportach zespołowych, takich jak piłka nożna i siatkówka. Ofertę dopełnia sekcja strzelectwa sportowego obejmująca taktykę posługiwania się bronią, umożliwiając studentom nabycie specjalistycznych umiejętności niezbędnych w przyszłej pracy zawodowej.

Popularność sekcji sportowych w Uczelni jest świadectwem ich wartości dla społeczności akademickiej. Regularne uczestnictwo w zajęciach sportowych wpływa korzystnie na kondycję fizyczną, a także zdrowie psychiczne studentów. Ćwiczenia fizyczne redukują stres, poprawiają samopoczucie oraz wspierają koncentrację, co przekłada się na lepsze wyniki w nauce. Dodatkowo, aktywność sportowa jest kluczowym elementem w procesie dydaktycznym Wyższej Szkoły Straży Granicznej.