

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/61175,Profilaktyka-wypalenia-zawodowego.html>
06.10.2024, 04:24

Profilaktyka wypalenia zawodowego

Ewelina Sienkiewicz
01.07.2024

W Wyższej Szkole Straży Granicznej odbyła się ostatnia w tym roku edycja kursu doskonalącego „Profilaktyka wypalenia zawodowego oraz radzenia sobie ze stresem wynikającym z wykonywania czynności operacyjno-rozpoznawczych i dochodzeniowo-śledczych.”

W szkoleniu, które miało na celu doskonalenie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie ze stresem psychologicznym oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu wzięli udział funkcjonariusze realizujący na co dzień czynności służbowe w pionie operacyjno - śledczym. Uczestnicy kursu brali udział w ćwiczeniach relaksacyjnych, zajęciach z arteterapii oraz zajęciach terenowych.

Zapraszamy na kolejne edycje w przyszłym roku.

