

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/65345,Marsz-kondycyjny-po-Petli-Tatrzańskiej.html>
04.04.2025, 18:56

Marsz kondycyjny po Pętli Tatrzańskiej

Ewelina Sienkiewicz
02.04.2025

15 - kilometrowa trasa prowadząca przez teren Góry Chełmskiej, pełnej stromych podejść i zejść szlakiem żółtym, otworzyła sezon wiosennych aktywności sportowych Wyższej Szkoły Straży Granicznej.

Z wytrzymałościowym wyzwaniem zmierzyli się studenci Uczelni pokonując tzw. Pętlę Tatrzańską w ramach marszu kondycyjnego. Pod okiem wykładowców Zakładu Działań Specjalnych, mierząc się z różnorodnymi trudnościami terenu, studenci sprawdzili swoje możliwości fizyczne oraz wytrzymałościowe. Marsz zakończył się ogniskiem integracyjnym, które sprzyjało budowaniu relacji między uczestnikami i zacieśnianiu więzi studenckiej.

