

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/65446,Reprezentacja-studentow-w-ekstremalnym-biegu-terenowym.html>

19.04.2025, 15:17

Reprezentacja studentów w ekstremalnym biegu terenowym

Ewelina Sienkiewicz
08.04.2025

W miniony weekend 24-osobowa reprezentacja studentów Wyższej Szkoły Straży Granicznej startowała w ekstremalnym biegu terenowym Runmageddon. W formule REKRUT nasi studenci osiągnęli wysokie miejsca w rankingu czasowym i udowodnili, że systematyczny trening przekłada się na sukces.

Runmageddon to bieg, który łączy wysiłek fizyczny z pokonywaniem przeszkód inspirowanych torem wojskowym. REKRUT obejmuje 6 kilometrów trasy i ponad 30 przeszkód terenowych, a bieg odbywa się falami, czyli w grupach startujących co kilkanaście minut. Startujący wspinają się, czołgają, skaczą i przenoszą ciężary, mierząc się z trudnym terenem, co wymaga nie tylko siły, ale i wytrzymałości. Nasi studenci udowodnili, że dzięki wspólnej pracy, determinacji i odpowiedniemu przygotowaniu fizycznemu można sprostać nawet najbardziej wymagającym wyzwaniom.



Uczestnicy przed startem



Uczestnicy biegu podczas pokonywania przeszkody

