

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/aktualnosci/66575,Letni-oboz-szkoleniowo-kondycyjny-dla-studentow.html>
18.06.2025, 13:14

Letni obóz szkoleniowo-kondycyjny dla studentów

16.06.2025

Wysiłek, dyscyplina i praca zespołowa – tak w skrócie można opisać letni obóz szkoleniowo-kondycyjny studentów I roku. Dla uczestników był to nie tylko intensywny trening, lecz także ważny etap w procesie przygotowania do pełnienia służby.

Tygodniowe zgrupowanie prowadzone przez instruktorów Zakładu Działań Specjalnych obejmowały m.in. wychowanie fizyczne, techniki interwencji, gry zespołowe oraz nowoczesne formy rekreacji. Program miał na celu nie tylko poprawę kondycji fizycznej, ale również kształtowanie współpracy w zespole, odporności psychicznej i samodyscypliny. Codzienne zaprawy, pływanie, marszobiegi, treningi w terenie odbywały się w warunkach zbliżonych do realiów służby. Uczestnicy zdobyli doświadczenie praktyczne, które stanowi fundament w dalszym procesie szkolenia.

Obóz sprzyjał integracji i budowaniu więzi w grupie, a atmosfera współpracy pozytywnie wpływała na efektywność realizowanych zadań. Zgrupowanie przeprowadzono zgodnie z wymogami bezpieczeństwa oraz założeniami programu dydaktycznego, łącząc elementy edukacyjne, profilaktyczne i prozdrowotne.

