

# Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/archiwum-aktualnosci/55888,Trening-bezpiecznej-jazdy.html>  
07.10.2024, 06:22

## Trening bezpiecznej jazdy

---

Mariusz Makara  
14.04.2023

---

W dniach 20 - 24.03.2023 r., 27 - 31.03.2023 r. oraz 3 - 7.04.2023 r. instruktorzy Zespołu Zabezpieczenia Logistycznego - st. chor. szt. SG Marcin Sekuła, chor. SG Marcin Mordaka oraz mł. chor. SG Łukasz Surowiec przeprowadzili na terenie lotniska w Zegrzu Pomorskim trzy szkolenia „Trening bezpiecznej jazdy”.

W trakcie zajęć słuchacze doskonalili swoje umiejętności w kierowaniu pojazdem w sytuacjach problemowych związanych z ryzykiem utraty przyczepności. Ćwiczenia obejmowały m.in.:

- samoewakuację z pojazdu po dachowaniu,
- naukę i utrwalanie prawidłowej pozycji za kierownicą,
- technikę posługiwania się kołem kierownicy,
- technikę hamowania awaryjnego z układem hamulcowym wyposażonym w ABS,
- technikę omijania przeszkód na mokrej i suchej nawierzchni,
- stabilizację pojazdu w celu odzyskania przyczepności,
- wybieranie optymalnego toru jazdy w zakręcie,
- hamowanie w zakręcie,
- pokonywanie nadsterowności, podsterowności,
- optymalne manewrowanie i technikę obserwacji w ograniczonej przestrzeni.

Jako najważniejsze zagadnienia słuchacze uznali technikę hamowania awaryjnego z ominięciem przeszkody na śliskiej nawierzchni oraz technikę pokonywania zakrętów na śliskiej nawierzchni. Uznali za szczególnie istotną prawidłową pozycję za kierownicą, która miała kluczowe znaczenie podczas ćwiczeń na płycie lotniska.

Dzięki ciężkiej pracy podczas szkolenia wszyscy uczestnicy bez problemu poradzili sobie na teście sprawdzającym.

Gratulujemy sukcesu wyszkolonym kierowcom i życzymy bezpiecznej jazdy.

