

Wyższa Szkoła Straży Granicznej

<https://wssg.strazgraniczna.pl/wss/archiwum-aktualnosci/55919,Jak-Cie-widza-tak-Cie-pisza.html>
06.10.2024, 14:25

Jak Cię widzą, tak Cię piszą

Ewelina Sienkiewicz
30.05.2023

Na postrzeganie nas ma wpływ w zasadzie wszystko: nasza sylwetka, fryzura, ubiór oraz sposób, w jaki się poruszamy i wreszcie to, o czym mówimy oraz jak to mówimy. Każdy z tych elementów jest oceniany przez innych. W jednej chwili ludzie wyrabiają sobie opinię na temat osoby i organizacji, którą reprezentuje. Możemy wywołać w nich uczucie szacunku i podziwu lub braku sympatii i odrzucenia.

W Centralnym Ośrodku Szkolenia Straży Granicznej w Koszalinie w dniach 23 - 26 maja 2023 r. odbyła się druga edycja szkolenia pt. „Kreowanie wizerunku Straży Granicznej poprzez udzielanie wypowiedzi na potrzeby mediów” w ramach projektu NMF „Wzmocnienie potencjału Straży Granicznej w realizacji ustawowych zadań służbowych w obszarze współpracy międzynarodowej, transgranicznego przemieszczania odpadów oraz zwalczania przestępczości zorganizowanej”. Tegoroczne działania projektowe w obszarze PR-u stanowią jego kontynuację i przewidują dwa spotkania szkoleniowe.

Celem szkolenia 15 funkcjonariuszy wyznaczanych w jednostkach organizacyjnych SG do udzielania wypowiedzi na potrzeby mediów było wypracowanie i ugruntowanie warsztatu pracy umożliwiającego realizację wystąpień publicznych na poziomie profesjonalnym. Uczestnicy pochodzili z Bieszczadzkiego, Karpackiego, Nadbużańskiego, Nadodrzańskiego i Nadwiślańskiego Oddziału SG oraz Komendy Głównej i Centralnego Ośrodka Szkolenia SG. Podstawowa i bardzo użyteczna teoria była bazą do licznych ćwiczeń wykonywanych w szkolnym studio radiowo-telewizyjnym. Uczestnicy w praktyce mogli przeanalizować te aspekty wystąpień, które są ich mocną stroną, jak również te, które wymagają doskonalenia. Ćwiczenia dotyczące wystąpień przed kamerą pozwoliły także doświadczyć emocji i wrażeń, które zwykle towarzyszą osobom podczas wystąpień publicznych i medialnych.

Zajęcia prowadzili trenerzy Centrum Edukacji Medialnej Polskiego Radia z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz szkoleniowym w branży medialnej – Jacek Cholewiński i Jacek Mroczek. Panowie jednoznacznie przyczynili się do efektywnego osiągnięcia przez uczestników celów tego spotkania szkoleniowego i opanowania niełatwej sztuki wystąpień publicznych, stwarzając przy tym atmosferę sprzyjającą właściwemu odbiorowi prezentowanych treści, dużego zaangażowania podczas ćwiczeń oraz nieskrępowanego dzielenia się swoimi obawami i wątpliwościami.

Szkolenie zostało bardzo wysoko ocenione przez jego uczestników, którym życzymy profesjonalnych i satysfakcjonujących wystąpień w przyszłości.



„Wzmocnienie potencjału SG w realizacji ustawowych zadań służbowych w obszarze współpracy międzynarodowej, transgranicznego przemieszczania odpadów oraz zwalczania przestępczości zorganizowanej" - finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 - 2021



Fine feathers make fine birds

The perception of us is influenced basically by everything: our figure, hairstyle, clothing, the way we move and finally what we say and how we say it. Each of these elements is evaluated by others. In an instant, people form an opinion about the person and the organization he represents. We can evoke feelings of respect and admiration in them, or dislike and rejection.

On May 23-26, 2023 at The Main Border Guard Training Center in Koszalin took place the second edition of the training entitled "Creating the image of the Border Guard by giving statements for the media" as part of the NMF project "*Strengthening the potential of the Border Guard in the implementation of statutory official tasks in the field of international cooperation, cross-border movement of waste and combating organized crime.*" This year's project activities in the area of PR are its continuation and include two training meetings.

The purpose of training of 15 officers appointed in organizational units of the Border Guard to give statements for the needs of the media was to develop and consolidate the workshop enabling the implementation of public speeches at a professional level. The participants came from the Bieszczadzki, Karpacki, Nadbużański, Nadodrzański and Nadwiślański Border Guards Units and the Central Border Guards Training Centre. Basic and very useful theory was the basis for numerous exercises performed in the school radio and television studio. Participants could analyze in practice those aspects of the

speeches that were their strengths, as well as those that required improvement. Exercises related to speeches in front of the camera also allowed to experience the emotions and impressions that usually accompany people during public and media appearances.

The classes were conducted by trainers with many years of professional and training experience in the media industry – Jacek Cholewiński and Jacek Mroczek from the Polish Radio Media Education Center. The gentlemen clearly contributed to the effective achievement of the goals of this training meeting by the participants and mastering the difficult art of public speaking, while creating an atmosphere conducive to the proper reception of the presented content, high involvement during the exercises and free sharing of fears and doubts.

The training was highly appreciated by its participants, to whom we wish professional and satisfying speeches in the future.



Strengthening the potential of the Border Guard in the implementation of statutory official tasks in the area of international cooperation, cross-border transfer of waste and combating organized crime, implemented under the Norway Grants for 2014-2021